



CC Baden Regio

Curling spielen / Merkblatt

Curling ist Sport und Spass und Spiel zugleich

- Zeitplan:** Wir empfehlen Ihnen, mindestens eine Viertelstunde vor Eventbeginn in der Curlinghalle zu sein, um genügend Zeit fürs Umkleiden zu haben, damit wir trotzdem pünktlich beginnen können.
- Kleidung:** In der Curlinghalle herrscht immer eine Temperatur wie an einem kalten Wintertag. Bringen Sie deshalb **warme Kleider** mit, Trainingsanzug mit Pullover ist am besten. Sie können sich in unseren Garderoben umziehen. Ferner empfehlen wir auch Fingerhandschuhe, eine Mütze und, falls vorhanden, einen Knieschoner (Zur Schonung von Knie oder empfindlicher Hosen).
- Schuhwerk:** Bitte bringen Sie **feste Turnschuhe** (mit weichen Gummisohlen) mit **sauberer Sohle** mit. Sie dürfen das Eis nicht in Strassenschuhen betreten, das ist zu gefährlich. In der Halle gibt es ein beschränktes Angebot an Turnschuhen, um Personen, die keine geeigneten Schuhe haben, damit auszurüsten.
- Ausrüstung:** Die übrige Curling-Ausrüstung (Besen, Slider-Sohlen, Steine) ist in der Halle vorhanden und im Preis inbegriffen.
- Instruktion:** Bitte **leisten Sie den Weisungen der Instruktoeren Folge**, damit keine gefährlichen Situationen entstehen und sich somit auch niemand verletzt.
- Versicherung:** Ist Sache der Teilnehmer. Die Curlinghalle und die Sportfachleiter lehnen jede Haftung ab.
- Parkplätze:** Die Parkplätze sind gebührenpflichtig. Bitte bilden Sie Fahrgemeinschaften, damit genug Parkplätze vorhanden sind. Für Restaurant-Gäste besteht die Möglichkeit verbilligter Ausfahrt-Tickets. (beim Wirt zu beziehen)
- Anfahrt:** Auf unserer Webseite <http://www.ccbadenregio.ch/theclub/getthere/index.htm> finden Sie weitere Informationen, auch über Zug und Bus



Viel Spass beim Curling-Plausch! Ihr Curlingteam Baden Regio